

## COMUNICATO STAMPA

*Il 17 e il 18 giugno convegno promosso dal Laboratorio Management e Sanità e dalla Regione Toscana. Le conclusioni affidate all'Assessore Daniela Scaramuccia*

### **Dalla riabilitazione post ictus alla prevenzione: tutti i vantaggi dell'attività fisica**

Pisa, 15 giugno 2010 - Due giorni per discutere dei benefici per la salute legati all'attività fisica "adattata", mettendo anche a confronto le esperienze della Regione Toscana con quelle delle altre Regioni italiane, nonché di altri Stati, e prevedendo una fitta rete di incontri e di discussioni. Su questi argomenti si concentrerà il convegno intitolato "**Attività fisica adattata e sanità d'iniziativa**", in programma alla Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa **giovedì 17 e venerdì 18 giugno 2010** (ore 9 – 18, aula magna) promosso dal **Laboratorio MeS** (Management e Sanità) e dalla **Regione Toscana**. L'importanza di una corretta alimentazione, il ruolo degli "stili di vita", la rilevanza dell'attività fisica per la riabilitazione fisica, anche in seguito a cadute, o in coloro che sono stati colpiti da un ictus. Medici, dirigenti delle aziende sanitarie, docenti universitari e amministratori si confronteranno su queste e altre tematiche, di primo piano per mantenersi in salute e a lungo. Il calendario degli interventi è assai articolato e può essere consultato qui: [http://www.sssup.it/news.jsp?ID\\_NEWS=3069&GTemplate=news\\_archivio.jsp](http://www.sssup.it/news.jsp?ID_NEWS=3069&GTemplate=news_archivio.jsp)

Da segnalare il benvenuto da parte della prof.ssa **Sabina Nuti**, Direttore del Laboratorio MeS. **A Gianfranco Gensini**, Preside di Medicina e Chirurgia all'Università di Firenze, saranno affidati l'introduzione e la conduzione dei lavori, mentre le conclusioni saranno tenute da **Daniela Scaramuccia**, Assessore al Diritto alla Salute della Regione Toscana. Saranno quindi numerosi gli ospiti tra i quali si segnalano i nomi di **Francesco Benvenuti** (Direttore Dipartimento delle Fragilità, AUSL 11 di Empoli) che terrà un intervento intitolato "**Efficacia, accettazione e sicurezza del programma 'AFA' per persone con esiti di ictus cerebrale**" e di esponenti di altre **Regioni** quali **Vittorio De Micheli** (Direttore Generale Direzione Regionale Sanità, Regione Piemonte), **Paolo Cavagnaro** (Direttore Generale AUSL 4 Chiavarese, Coordinatore Progetto AFA, Regione Liguria). Di rilievo sarà anche l'intervento di **Velio Macellari** (Dipartimento Tecnologie e Salute, Istituto Superiore di Sanità) mentre, nei due giorni di convegno, saranno anche numerosi i **relatori provenienti dall'estero** che presenteranno esperienze internazionali. In programma per venerdì 18 (con inizio ore 10.45) anche una tavola rotonda condotta dalla giornalista **Susanna Cressati** intitolata "Ruolo e sinergie di attori diversi per la promozione dell' 'AFA' ".